

ダルクとは

ダルクとは、麻薬・向精神薬・睡眠薬・覚せい剤・シンナー・市販薬・アルコールなどの薬物に依存している人たちが、毎日行われる『グループ・セラピー』を通し、薬物依存から回復し、社会的にも回復したいという人たちの手助けをする“リハビリ施設”です。

薬物依存とは、世界保健機構（WHO）が定義している精神的・肉体的・社会的な“病気”です。

ダルクプログラムは、世界で依存者の自助グループや施設等で広く採用されている“回復”と“成長”のプログラムを取り入れています。薬物依存からの回復には、薬物依存者本人からの正直な体験を聞くことや、自分も心を開き正直な話をつづけること、仲間と一緒に薬物なしの新しい生活を始めてみる必要があります。

私たちのこれまでの経験から、薬物に依存しない新しい生活に慣れるまでに約1年かかることがわかってきました。回復には様々な障害が伴い、その状態を乗り越えて行くには薬物依存者同士が出会い、励まし、互いに癒す場が必要なのです。

ご相談に来所される場合は、あらかじめ電話でのご予約をお願いします。

また、電話でのご相談は、
AM9:30 ~ 16:00
からお願いいたします。

費用やプログラム内容の詳細、その他ご不明の点は、浜松ダルクへ直接お問い合わせください。

◎お車でお越しの方

JR浜松駅より、中田島街道を南に進み、馬込川を越してハンコ屋さんのある交差点を左折、道なりに来ると左側にあります。モスバーガーが向かいにあります。

※お近くまで、来られましたら、ご連絡ください。お迎えに参ります。

◎電車でお越しの方

JR浜松駅より〈7番のりば〉遠州浜行き『領家西』バス停で下車、三島町方面に徒歩7分。モスバーガーの向かい側です。

※下車されましたら、ご連絡ください。お迎えに参ります。

薬物依存からの回復のために

Drug Addiction Rehabilitation Center

DARC



薬物依存リハビリ施設 浜松ダルク

〒430-0853

静岡県浜松市南区三島町1807番地

☎ 053-555-2894

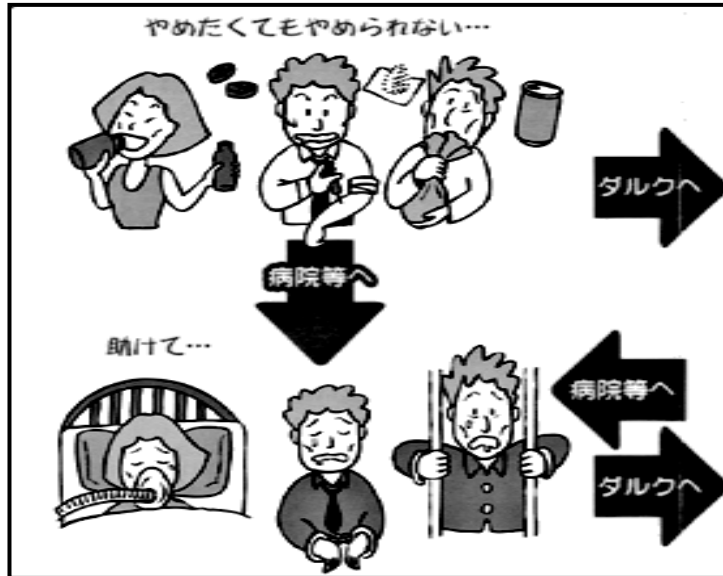
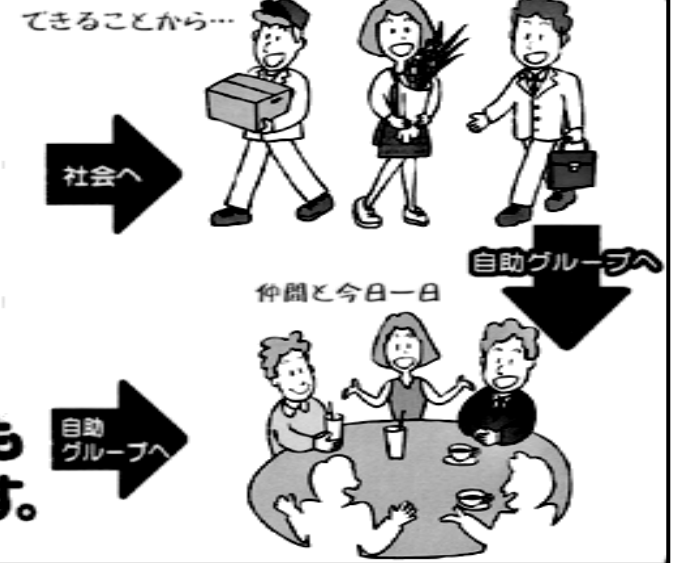
浜松ダルクの役割

- ダルク・プログラムで回復の基礎をつくります。
- 自助グループへの橋渡し。
- 自立、生活再建、社会復帰のお手伝いをします。



会員の理解と愛情、
仲間同士の支え、
愛の共同体の中に働く
不思議な力で、

**どんな
薬物依存者も
回復できます。**



プログラム

プログラムの基本は、ダルクで行われる“ミーティング”にあり、ここから自分が薬物に依存してしまう精神的背景を認識し、自ら解決するための手掛かりを見つめます。他には、スポーツ等のレクリエーションや、薬物やアルコール依存者の自助グループで実践されている、これまでの生き方を改善するための『12ステップ』等を学習する教育的プログラム、薬物依存者の自助グループへの参加等です。

浜松ダルクからの提言

浜松ダルクでは、初めて来た人たち(ビギナー)は3ヶ月間(1クール)ダルクにて、生活習慣を取り戻すプログラムに参加することです。(個人差があります)これらのプログラムを徹底的に実行することで薬物依存から回復できることを、これまで多くの仲間が証明しています。

ダルクに初めて来た人たち(ビギナー)は、ダルクスタッフの誰にでも、個人的問題や悩みについ

相談を受けられます。その3ヶ月の間にビギナーは、スポンサーを持つように提案されます。彼らは、社会的回復をしてダルクから離れた後に訪れるであろう数々の悩みの相談にのり、アドバイスなどの精神的サポートをします。

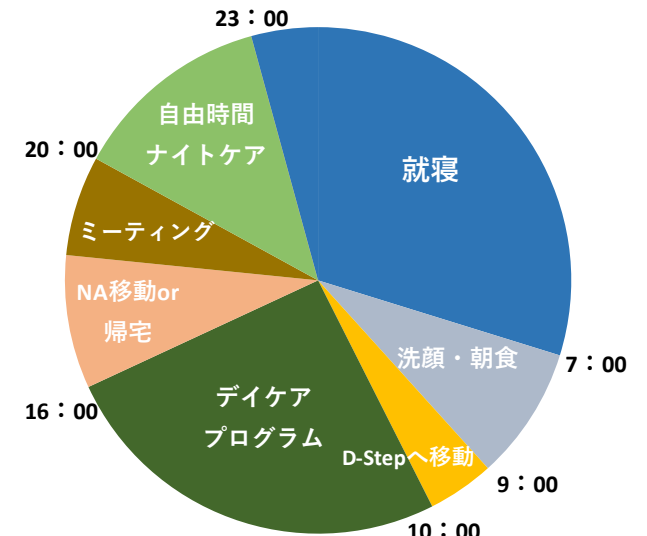
入所期間

職員と面接の上で、宿泊施設への入寮か通所利用かの別と、入所日を決めます。プログラムは、原則として3ヶ月以上ですが、職員と利用者本人・家族などとの話し合いにより、社会生活が可能と判断された時に退所となります。

注意事項

施設内への薬物・アルコール等の持ち込み及び使用、あるいは、指示されたダルク・プログラムへの参加を拒否された場合、また他の利用者に著しい悪影響を与えたと判断された場合には、プログラムの途中であっても退寮もしくは通所を禁止させていただく場合があります。

浜松ダルクの一日 (月～金)



※日中はディステップにてデイケアプログラムに参加
◇土曜日、祝日は不定期でディステップに参加
◇日曜日は主にセルフケアですが、イベントやセミナーなどに積極的に参加します。