

スルガダルクだより 2019

カーネーションのかおり



スルガダルク代表 五十畑 修



謹んで改元のお祝いを申し上げます

雨の令和スタートです 非常に縁起良いと 聞いています。

さて、いつもなら、ニュースレターは さくらのかほり 号 ですが、新元号にあわせ、そして母の日の感謝として、皆さまにお送りします。次の香りタイトルは なに号？ .. そう、「カーネーションのかおり」が いいですね ということで、リハビリ生活中、言葉やかたちでは表すのがむずかしいですが、お母さんいつもありがとう。と心で思っています。「クソババア、早くカネヨコセ」とか 言ってほんとうにごめんなさい(涙)。

皆さまや家族の理解と援助があって、今日わたし達のしらふの日があります。ゴールデンウィークの休み中、久しぶりに映画館に行って来ました。タイトルは『ビューティフル・ボーイ』 薬物依存症の息子とその家族が歩んだ苦難の日々、実際の話しを映画化した回復のストーリーです。是非機会あったらみなさんも いかがでしょうか！

(夫婦 50 割引 で お得でした)

Isamu



家族の体験談



こんにちは 過ごしやすい季節になりましたね。
我が家のことを少し話します。

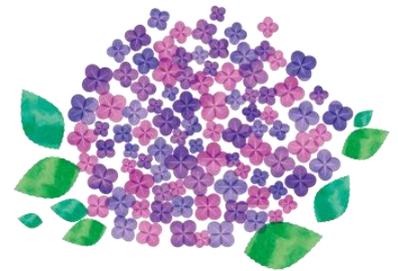
A.N あじさい

本人は（39歳）中学生の頃から、色々悪い事をしていたようです。友達と遊ぶのは、さぞかし楽しかったでしょうね。なるべく親にはわからない様にしているのですから、気がつきませんでした。もし、私が気がついたとしても本人を問い質すことはなかったと思います。

私は3交代で仕事をしていました。40年近く続けました。朝居ない日も、夜居ない日もあります。3人の子供たちには幼い頃から家の鍵を持たせました。父親は日勤だけの仕事でした。

彼は高校も1年で退学しました。仕事は長続きせず転々としました。夜遊びし、朝起きれず、仕事に行けなくなる。会社に嘘の理由で休みの電話をするのは私です。「自分で連絡しなさい」の、その一言が、私は言えないのです。

色々理由をつけてはお金をせがまれる。何回も、何回も、何年もです。私は要求を断ってもめる事はしなくなかった。断りきれぬ自信もなかった。本人が困らないように、借金の肩代わりもしていました。父親には相談しませんでした。黙ってお金を渡している方が楽だったのです。本人の事は考えず、自分の楽な事しか考えていなかったのです。薬物の購入費に使われ、本人をダメにする手助けをしていたのですね。家族会に繋がってから教えていただきました。なんと愚かな母でしょう。



仕事も行かず、ひきこもり「自分はうつ病だから、メンタルクリニックにかかりたい」と言い、通院しました。処方薬を多量に服薬し「死にたい、殺していいよ」と朦朧としている中で言うこともあり、困らせました。

その後、結婚し、子供も生まれました。それから半年後位に薬物を使い過ぎた様で、見るからに狂ってしまい、「死にたい、死ねなかった」と言い、自殺企図ありと診断され、精神病院に入院しました。本人が医師に、覚醒剤を使用していることを打明け、依存症専門の病院に転院を勧められ、紹介状を書いてもらい退院しました。転院を嫌がる本人を入院させるのは、それは、それは大変なことでした。警察署、保健所に相談し民間の全日急救急車を頼み、「縛り上げてでも、どうか連れて行って下さい」とお願いし、やっとのことで入院させる事が出来ました。（転院を言われてから1ヶ月もかかりました。）

4ヶ月の入院中スルガダルクを知り、相談に乗ってもらい、退院と同日、スルガダルクに入寮させていただきました。しかし、2ヶ月後、規則を破り退寮です。帰ってきましたが、家に入れる事はできず、車中泊やビジネスホテルにも4泊させ今後の事を考えてもらいました。もう一度ダルクでやり直したいと本人が決め、ダルクも受け入れてくれて、スルガダルクに送って行きました。あれから8年経ちました。今はスタッフをさせていただいています。

クリーン8年の本人を前に幸せな気持ちになります。父親は3年前肺癌で亡くなりましたが、ずっと見守ってくれていると思います。

本人が覚醒剤、大麻など使っていたと知った時はひどくショックを受けました。私の何が悪かったのだろうか。何が原因で本人は薬物依存症になったのだろうか。なぜ覚醒剤だったのだろうか。本人に聞くことも出来ず、考えても分かるはずもない、世間体を気にして、ひたすら隠すことにしました。バレたら生きて居たくないと思っていました。

私を知っている人、今まで出会った人、親兄弟、職場の人、ご近所の方、もう会いたくなかった。笑顔を見せる事もなく、まるで犯罪者のように、隠れるように暮らそうと思いました。パトカーを見かけては、何か良からぬ事が起こるのかと思ったりしました。

60歳の退職までの2年間は特に苦しかったです。

私も家族会に繋がり8年になりました。同じ傷を負った者でなければ痛みは分かりません。家族会の仲間には気がねなく話をしたり、相談にのっていただいたりしています。

本人も私も、仲間と共に回復に希望を持ち「今日一日」を続けていきましょう。
ありがとうございました



母への感謝

家族や恋人、大切な人たちを巻き込みながら
薬も止まらず、生きるのがどうにもならない時期も
あきらめずにいてくれて
本当にありがとう。
自分自身が信じられず、どうしていいかわからない時も
支えていてくれてありがとう
色々と苦しい思いをさせてしまっておめんなさい
これからは大切なことを大切にできるように
感謝を忘れず今日一日を生きていこうと思います





春に届いたお知らせ



先々月 ある合格通知が私のもとに届きました。

私は高校を卒業していますが、中学校を卒業して以来、烟草を吸いはじめ勉強は全くしていませんでした。高校を卒業してからは覚醒剤依存症になりました。そしてダルクに繋がって現在に至ります。中学を卒業してからは「勉強なんてしたってなんになる」と思っていましたから、ペンを持って机で勉強することなど少しもありませんでした。そんな私がかようなことから勉強をしてみようと思いました。私はひきこもりがちな人間です、そして部屋でスマートフォンのゲームを繰り返します。そのうちゲームに飽きてきて、何か自分の為になることをしようと思いました。テレビのクイズ番組で漢字の問題が出るのをたびたび見ている、これなら自分にもできるのではないかと、まずは勉強アプリを捜しました。ちょうどよさそうなのがあったのでダウンロードします。そして本屋さんへ行き参考書とシャープン消しゴム等を買いました。ゲームの場合は遊び感覚で勉強できるのでとてもやりやすかったです。机に座るとなるとそうはいきませんでした。集中力が続かないので、10分も経つと烟草が吸いたくなったり、イライラしてきました。しょうがないので最初は休み休み毎日硯石をやることにしました。1日30分、できる時は1時間休む時もあります。昨日覚えたことが次の日には忘れている時もあります。それでもなんとか続け試験の日が来ました。会場の中は殆んど学生さんなのですが、年配の方だったり、自分と同じぐらいの年の人もいました。そしていざ本番になると、緊張して手が震えて、真っ直ぐの横棒

のつもりがへの字に曲がってしまい、何回消して書いても真っ直ぐにならないのであきらめました。そして何度も回答を見直しをして試験が終わりました。

先々月に合格通知が届き、漢字検定2級を合格することができました。

丁度その頃に勉強机と椅子を献品で頂きました。



テーブルに胡座をかいて勉強していたので助かりました。

大切に使わせて貰います。

拙ない文章でしたが最後まで読んで頂きありがとうございました。



リック



DARC フォトスケッチ



編集後記

みなさま新元号おめでとうございます！平成から令和へ、新天皇、新元号へと新しい幕開けですね。平成と令和で、きっと次は「平和」な時代になる、なんて思ったりします。新緑の季節、自分たちも希望を胸に新しい生き方を仲間やみなさまと共に行けたらと思います。今回はカーネーションのかおり号でした。ちなみに見出しはイサムさんがフリーハンドで描いてくれました！みなさまに感謝をこめて (ANDY)