



福寿草の香り



明けましておめでとうございます。

平素より、私たちの活動に温かい手を差し伸べていただき、本当にありがとうございます。

昨年も多く新しい仲間を迎え、共に笑い、時に悩みながらも、「回復」という希望に向かって一歩ずつ歩みを進めることができました。私たちがこうして新しい年を迎えられるのは、皆様が偏見なく私たちを受け入れ、見守ってくださるおかげです。

「今日一日」の積み重ねが、やがて大きな変化を生むと信じています。
本年も、仲間と共に回復のメッセージを届け、誰もが生き直せる社会を目指して活動してまいります。

皆様にとって、本年が笑顔溢れる素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。

令和八年 一月

ダルク 代表 五十畑 修



【ご報告:藍綬褒章を受章いたしました】

いつもわたし達の活動に理解と御支援をしてくださっている皆様へ。
私事で恐縮ですが、この度「藍綬褒章」を受章いたしました。先日、11月28日伝達式に妻と共に出席してまいりました。身に余る光栄であると同時に、これまで支えて下さった皆様、そして苦楽を共にしてくれた仲間友人の皆様への感謝の気持ちでいっぱいです。また、一番近くで支えてくれた家族にも、この場を借りて感謝を伝えたいと思います。

この受章に恥じぬよう、これからも「生涯現役」の気持ちで、依存症回復支援のため、社会のために精進してまいります。今後とも変わらぬお付き合いを、お願い申し上げます。

令和七年 十二月 吉日

今日一日の GIFT に感謝です

～続けてきて本当に良かった～

依存症のユウヤです。この度、イサムさんの藍綬褒章受章の話聞き、喜びと驚きの日々が続きました。

また、褒章伝達式には、自分も秘書役として同行させて頂くことになり、テンションが上がりました！！

褒章日前日に、東京（赤坂、四ツ谷）につき、イサムさん、エリさんの原点となる場所へ連れて行ってもらいました。話によると 35 年以上も昔、四ツ谷の NA ミーティング会場に来た時に訪れていた洋食屋さんです。当時は、お金がなく少しずつお金を貯めて、ここの定食を食べて、ミーティングに行くのが楽しみだったようです。当時の、自分の知らない回復エピソードを聞くことができ、すごく満たされ幸せな気持ちと、希望を沢山いただきました。

その後は、イサムさん家族と打ち合わせをして、自分は赤坂の街をブラブラと…危険な街ですよ（笑）

繁華街のネオン、におい、キャッチのお兄さん、セクシーなお姉さん、売人風の外国人、誘惑だらけです…。

18 年前まで都内で薬を使っていただけに、昔のことを思い出しました。仕事も続かず、お金もなく、でも薬だけは何が何でも必要で、偽札（子供銀行 1 億円札）を 30 枚くらい封筒に入れて、薬と引き換えに売人に渡して、薬を受け取ったら即走って逃げる手口でした。何度も危険な思いと場面がありましたが、薬を使い続けるために、他に思いつく方法がなく、逃げまくっていた時代でした…。毎日問題だらけで生き辛く、希望もなく、いつ死んでもいいと思っていましたが…現在は生き辛さから解放され、希望をもって生きていることに深く感謝しています。

翌日は、イサムさん、エリさんと共に霞が関へ、入口ホール付近では法務省関係の職員方が凄い人数で「本日は大変おめでとうございます！」と大合唱、別に自分が受章するわけではないけど、生きてきてこんなに言われた事ないので、すごく気持ちが良く、少し勘違いしてしまいそうになりました。秘書役なのに（笑）

無事に伝達式と天皇陛下下拝謁もおこなわれて、一生記憶に残る今日一日となりました。

特に、天皇陛下下拝謁の際に起きた、予期せぬ出来事には、ハイパーパワーの計画だと確信しました！

その時の詳しい内容は、直接イサムさんに聞いていただけたらと思います。すごかったです！！

思い返すと、18 年前は、この霞が関の裁判所で、手錠、腰縄を外され、行先不明のまま、イサムさんに連れられて…（拉致）そのままダルクにつながり、仲間の手厚いサポートと、支援して下さる皆様方のご理解とご協力とお祈りがあって、今日まで奇跡的にクリーンが保たれている事を再確認しました。あの時は犯罪者でしたが、今は少し違う形でこの場に立てている事に、深い有難みと感謝の気持ちでいっぱいです。

この日を境に、また新たな目標と大きな希望を与えていただきました！

これからも今日一日、仲間と共に回復と成長を楽しんで生きます。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。感謝です。





DARC PHOTO LETTER



JRC NA in 群馬



静波海岸 BBQ



自治会ボランティア活動



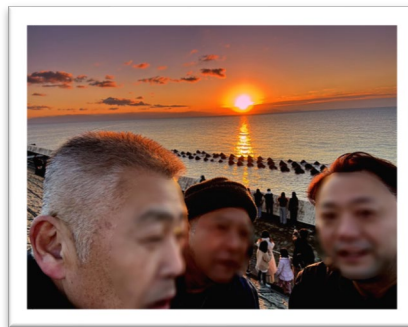
富士北地区まちづくり協議会様から
寄付 BOX 設置いただきました。



カトリック静岡教会様から
Xmas cake 頂きました。



浜松初詣（遠州信貴山別院）



スルガ 初日の出（用宗海岸）



年末年始のお料理

DARC 活動報告 2025 年

2025 年 6 月

- ・横浜刑務所 特別改善指導 3 回
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2 回
- ・中原自治会ボランティア ゴミ当番
- ・静岡刑務所 特別改善指導 2 回
- ・静岡市依存症対策連絡協議会
- ・静岡県精神保健センター ミーティング
- ・浜松市立入野中学 薬学講座
- ・清水看護学生 自習受け入れ
- ・横浜刑務所 特別改善指導
- ・富士地区保護司会 薬学講座
- ・静岡県立湖東高等学校 薬学講座
- ・府中刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・課外プログラム 温泉
- ・久里浜少年院 特別改善指導
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所
- ・浜松ヨガ治療プログラム
- ・保護司と俳句

2025 年 7 月

- ・常葉大学付属橘中学校 薬学講座
- ・墓地清掃 教会ボランティア
- ・地域ごみ回収 自治体ボランティア
- ・静岡市依存症関連問題研修会 講演
- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2 回
- ・横浜刑務所 特別改善指導 3 回
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・静岡市再発防止策推進協議委員会 講演
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2 回
- ・静岡市再発防止推進協議委員会 会議
- ・府中刑務所 特別改善指導
- ・課外プログラム 温泉
- ・久里浜少年院 特別改善指導
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松更生保護女性会と俳句プログラム
- ・浜松ヨガ治療プログラム

2025 年 8 月

- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・浜松医大 薬学講座 講師
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2 回
- ・中原自治会ボランティア ゴミ当番
- ・静岡刑務所 特別改善指導 3 回
- ・静岡教会 お墓そうじ
- ・スルガ・浜松 合同 BBQ
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2 回
- ・ピリブ静岡家族会 定例会
- ・静岡県精神保健センター リカバリー M
- ・横須賀刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・横浜刑務所 特別改善指導
- ・久里浜少年院 特別改善指導
- ・課外プログラム 温泉
- ・ダルク 40 周年実行委員会
- ・浜松ヨガ治療プログラム
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所
- ・浜松更生保護女性会と俳句プログラム

2025 年 9 月

- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2 回
- ・中原自治会ボランティア ゴミ当番
- ・静岡刑務所 特別改善指導 3 回
- ・静岡教会 お墓そうじ
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2 回
- ・ピリブ静岡家族会 定例会
- ・静岡県精神保健センター リカバリー M
- ・横須賀刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・横浜刑務所 特別改善指導
- ・久里浜少年院 特別改善指導
- ・JRCNA 群馬 19 日～21 日
- ・浜松ヨガ治療プログラム
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所
- ・浜松更生保護女性会と俳句プログラム

2025年10月

- ・富士ロータリークラブ 講話
- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2回
- ・中原自治会ボランティア ゴミ当番
- ・静岡刑務所 特別改善指導 3回
- ・静岡教会 お墓そうじ
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2回
- ・ビリーブ静岡家族会 定例会
- ・静岡県精神保健センター リカバリーM
- ・清水看護学生 実習受け入れ
- ・浜松市立北浜東部中学校 薬学講座
- ・静岡県立大平大高等学校 薬学講座
- ・横須賀刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・横浜刑務所 特別改善指導
- ・JCCA 仙台 20～21日
- ・ダルク40周年実行委員会
- ・課外プログラム 温泉
- ・浜松ヨガ治療プログラム
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所

2025年12月

- ・地域ごみ回収 自治体ボランティア
- ・浜松市立纏江中学校 薬学講座
- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2回
- ・府中刑務所 特別改善指導
- ・静岡刑務所 特別改善指導 3回
- ・墓地清掃 教会ボランティア
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2回
- ・ビリーブ静岡家族会 定例会
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・課外プログラム 温泉
- ・クリスマス会
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所
- ・年末大掃除
- ・年越しワークショップ 31日～2日

2025年11月

- ・静岡県立浜松湖南高等学校 薬学講座
- ・静岡刑務所 特別改善指導
- ・横須賀刑務所 特別改善指導 2回
- ・中原自治会ボランティア ゴミ当番
- ・静岡刑務所 特別改善指導 3回
- ・静岡教会 お墓そうじ
- ・静岡県精神保健センター リハビリミーティング 2回
- ・ビリーブ静岡家族会 定例会
- ・浜松市立佐鳴台中学校 薬学講座
- ・浜松市立浜北北部中学校 薬学講座
- ・浜松市立湖東中学校 薬学講座
- ・浜松市立与進中学校 薬学講座
- ・浜松市立笠井中学校 薬学講座
- ・横須賀刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 処遇協力
- ・横浜刑務所 特別改善指導
- ・静岡保護観察所 身元引受会
- ・勲章伝達式 天皇陛下拝謁
- ・浜松ヨガ治療プログラム
- ・浜松畑プログラム
- ・浜松保護観察所
- ・更生女子と俳句プログラ
- ・浜松市精神保健福祉健康センター ハマープ
- ・乱用防止運動静岡大会 参加



ヘイジ 外人の話が良かったのとその時の司会の方がスムーズに進行していたのが印象に残りました 英語を勉強したいと思った みんなでの平安の祈り、迫力があって良かった。ホテルのこぼ茶がおいしかった 次回は新幹線で行きたい

ダイちゃん ホテルがキレイ 新しい仲間ができた、カウントダウンの時わからなかったため立てなかった次はスピーカーで俺がしゃべる！ イサムさんが一番目立っていた 3日間かつ丼、とんかつなどカツ三昧でした、スピーカーでの話でチンピラの話が面白かった。

ゴツツァン マーチャンダイズでロング T シャツとアクセサリが欲しかったがお金がなく次回は買いたい、ゲイの仲間の話が良かったです 仲間の死を聞き悲しかったです。

ハッスル 仲間と再会しハグできたのが良かった マーチャンダイズでボタンドアウンのシャツとパーカーが欲しかったが買えなかったので次は買いたい スピーカーを聞いている途中での離脱(タバコ休憩)が多かった、誘われると断れないのは反省点です、イサムさんの GUCCI がカッコよかった。

アキ 初めての参加でした カウントダウンの雰囲気サイコーでした自分のクリーンタイムの時に立てました カウントダウンの時クリーンタイムが長い人のことが羨ましかった マーチャンダイズのパーカーが欲しかった。

コバ 泊まったホテルが快適で良かった、カウントダウンの時自分のクリーンタイムの時恥ずかしくて立てませんでした 次回はお金をもっと貯めて行きたい。

ヒデ 群馬までの車での移動がしんどかった、電車での移動にしてほしかった。でも、荷物の事を考えると車が良かったのかもしれませんが。NA のノリについていけなかった。話の (スピーカー) 内容がピンとこない。自分は AA メンバーなので NA の人は？

テツ ホテルで朝食を 3 回食べて 2 kg 増えました。車での移動がとても長く感じた。マーチャンダイズでアクセサリ (指輪) が買えて良かったです。もう少し高崎の地で遊ぶ時間が長くほしかった 最終日のトンカツはとちえも嬉しかった。

カン 今回で 2 回目のコンベンションに参加しましたが、やはり AA のメンバーの私にとっては、NA のコンベンションには、なじみませんでした。スピーカーの話聞いていて、皆、仲間がいるから頑張れたとか、仲間のおかげで、こうする事が出来たとかありましたが、そういった経験が無いので、反応が出来なかった。メイン会場だけでは無く、他の所にも行って見たかったです。頂いた T シャツは、買うといくらだったのでしょうか？頂いた事に感謝です。

カルビ 名古屋のコンベンションは、仲間に全部運転してもらったので、今回は、高崎まで (途中) 運転しましたので、自分の足で出かけ参加した実感がありました。



すべてチェックしておりますが記入漏れの方がいらっしゃいましたら、大変申し訳ありませんがご連絡ください。ご理解の程お願いいたします。また、『匿名希望』の方は、その旨を通信欄にその都度お書きくださるようお願いいたします。

スルガダルクよりご支援・ご協力をお願い

スルガダルクは、運営がギリギリの状態です。運営資金のご協力をお願いいたします。また、お米、日用品、生活雑貨 (石鹸、シャンプー、洗剤、タオル他) など、ご寄付いただける方スルガダルクまでご連絡ください。よろしくをお願いいたします。

いつもスルガダルクの活動を支えて下さっている皆様、本当にありがとうございます。



支援者の皆様へ

スルガダルクへの献金・献品のご協力、誠に有難うございました。
皆様からの献金・献品は、施設の運営等、大切に使用させていただきます。
これからも、仲間の回復へのご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。

前号から令和7年 12月10日までの献金をしてくださいました皆様

ビリーブ静岡家族会 様 ビリーブ三島家族会 様 ビリーブ浜松家族会 様
カトリック静岡教会 様 駿河区更生保護女性会 様 静岡県更生保護女性会 様
浜松南支部更生保護女性会 様 古川きよみ 様 宗洞宗 小宮山 延命寺 様
橋本万利子 様 更生保護女性会キズネマスマ 様 安立様 寺田里美 様 望月栄久 様
菊川地区更生保護女性会 様 田川光明 様 浜松中央更生保護女性会 様
森 政広 様
その他匿名希望の皆様

献品をしてくださいました皆様

ビリーブ静岡家族会 様 ビリーブ三島家族会 様 ビリーブ浜松家族会 様
館山ダルク 十枝晃太郎 様 カトリック静岡教会 様 駿河区更生保護女性会 様
富士地区保護司会 高橋敏行 様 小林里美 様 中川勉 様 徳永雄二 様
富士地区保護司会富士支部 様 更生保護女性会富士北支部 様
鈴木須美子 様 白鳥三佐賀 様 安立 様 ドムクス 岩松美八子 様
富士北地区まちづくり協議会 様 田川光明 様 富士ロータリークラブ 様
その他匿名希望の皆様

お振込み先：スルガ銀行 清水三保支店
(普通) 1810160
スルガダルク 五十畑 修

編集人 スルガダルク 編集事務局
事務所 〒422-8058 静岡市駿河区中原 931-1 3F
TEL/FAX 054-283-1925
E-mail: 054suruga@darc-japan.com
ホームページ: <http://darc.floppy.jp/suruga>
発行 : スルガダルクを支援する会



スルガ DARC



浜松 DARC



日本 DARC 神奈川